

# 基督徒如何守安息日？

May 29, 2022

# 讲道大纲

- 耶稣是守还是不守安息日？
- 耶稣如何守安息日？
- 基督徒如何守安息日？

## 经文解读（1）

- 耶稣又进了会堂。在那里有一个人枯干了一只手。（马可福音**3: 1**）
- 两个问题：
  - 耶稣进会堂干什么呢？
  - 为什么耶稣一进会堂，就看见了枯干了一只手的那个人？

## 经文解读（2）

- 众人窥探耶稣，在安息日医治不医治，意思是要控告耶稣。（马可福音**3：2**）
  - 犹太人设下的圈套
  - 人的自作聪明和邪恶可笑

## 经文解读 (3)

- 耶稣对那枯干一只手的人说，起来，站在当中。又问众人说，在安息日行善行恶，救命害命，那样是可以的呢？他们都不作声（马可福音**3: 3~4**）
  - 耶稣问了犹太人一个问题，为什么他们都不作声？

## 经文解读（4）

- **3** 耶稣怒目周围看（**look around**）他们，  
忧愁他们的心刚硬， .....
- 耶稣原来也发怒？
- 耶稣为什么发怒？
- 耶稣为什么周围看他们？
- 耶稣为什么忧愁？

## 经文解读（5）

- **3**（耶稣）就对那人说，伸出手来。他把手一伸，手就复了原。
  - 耶稣只说了四个字：伸出手来。
  - 结果就是：他把手一伸，手就复了原。

## 经文解读（6）

- **6** 法利赛人出去，同希律一党的人商议，怎样可以除灭耶稣。
  - 法利赛人为什么不马上控告耶稣除灭耶稣？



## 耶稣是守还是不守安息日？

- 犹太人认为耶稣不守安息日
- 许多的基督徒，因为耶稣反对法利赛人的律法主义，也认为耶稣基督不守安息日，不守律法
- 那么，耶稣到底是守还是不守安息日？
- 要回答这个问题，我们需要从神的话，就是圣经寻找答案

## 安息日的设立

- 安息日是神亲自设立的
  - 神赐福给第七日，定为圣日，因为在这日神歇了他一切创造的工，就安息了。（创2：3）
  - 当纪念安息日，守为圣日。（出20：8）
- 耶稣与圣父圣灵一起设立了安息日，所以**耶稣是安息日的主**（可2：28）

## 神为什么设立安息日？（1）

- 因为神在完成创造大工之后，自己安息了
- 什么是神的安息？就是神完全满足
  - 神看着一切所造的都甚好
  - 天地万物，尤其是众天使和人，一同敬拜赞美神的荣耀

## 神为什么设立安息日？（2）

- 神为什么让人守安息日？
  - 人在安息日来到神的面前，将荣耀归给神，完成被造的目的，蒙神的悦纳
  - 神就恩待人，让在他那里得着完全的满足，进入神的安息，享受神的安息
  - 安息日是神的美意，满了造物主的恩典，赐福和慈爱

## 耶稣守还是不守安息日？（1）

- 耶稣当然会遵守
  - 因为安息日是耶稣自己定的，**他不能背乎自己**。（提后2：13）
  - 耶稣进会堂，正是为了守安息日
  - 事实上，耶稣一生都在遵守安息日，从来没有违反过安息日

## 耶稣守还是不守安息日？（2）

- 耶稣成全了安息日

- 耶稣来到世上，不仅不是要废除安息日，而是为了成全安息日
- 耶稣之所以在十字架上流血，受死，埋葬，并在星期天复活，正是为了基督徒可以进入神的安息

## 耶稣如何守安息日？

- 犹太人如何守安息日？
  - 因为那字句是叫人死，精意是叫人活。（林后3：6）
- 耶稣如何守安息日？
  - 按照精意来遵守安息日：让人到神的面前得安息。
  - 所以他在安息日自由医治被病痛折磨的人，好让他们因着身体的医治，可以全身心的在安息日敬拜赞美神，真正进入神的安息，得着安息日的益处

## 基督徒守还是不守安息日？

- 圣经上记载，安提阿的门徒因为行事为人像耶稣被人称为基督徒
- 门徒是跟随耶稣基督的人；门徒因着跟随耶稣基督效法耶稣基督而被称为基督徒
- 所以耶稣守安息日，基督徒也要守安息日



## 基督徒如何守安息日？（1）

- 耶稣如何守安息日，基督徒也要如何守安息日：按照精意，不按外表仪文
- 基督徒能完全遵守安息日吗？回答：不能
- 那为什么还要求基督徒守安息日？
  - 守安息日是神的命令和美意
  - 基督徒是要向着耶稣基督的标杆直跑，**竭力进入神的安息**

## 基督徒如何守安息日？（2）

- 那为什么还要求基督徒守安息日？（续）
  - 让基督徒认识自己肉体的软弱败坏，知罪认罪
  - 让基督徒更加认识到耶稣基督宝血的宝贵，更加感谢主耶稣的赦免，拯救，恩典和慈爱
  - 让基督徒不再依靠自己，不再传讲自己，不再荣耀自己；而是单单依靠耶稣，单单传讲耶稣并他钉十字架；单单荣耀神

## 给还没有信主之人的两个问题

- 你知道为什么你不能有真正的安息？
- 你如何才能得到真正的安息？

# 为什么你不可能有真正的安息？

- 因为真正的安息只在神里面
- 你因为犯罪堕落，不能再见神的面，失去了神的安息
  - 我们知道一切受造之物，一同叹息劳苦，直到如今。（罗8：22）
- 你犯罪，落在罪的咒诅和神的震怒之下，不可能有真正的安息
  - 我们经过的日子，都在你震怒之下。我们度尽的年岁好像一声叹息。（诗篇90：9）
- 你的罪得不到解决，就永远没有真正的安息
  - 我就在怒中起誓说，他们断不可进入我的安息。（希3：11）

## 你如何得到真正的安息？

- 你的罪必须被除去，而真正能除去世人罪孽的，只有耶稣的宝血
- 你只有来到耶稣的面前认罪悔改，并接受他做救主和生命之主，他的宝血才除去你的罪，你就不至于灭亡，反得永生
- 你接受了耶稣做救主和生命之主，耶稣就赐给你权柄做神的儿女。耶稣就能把你带到神面前，也只有耶稣才能把你带到神面前
- 你作为儿女来到神的面前，可以进入神的安息。那是真正的安息，永远的安息

## 耶稣对你的呼召

- 还没有信主的朋友，你想要得着真正的安息吗？
- 请听耶稣向你发出的呼召：
  - 凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。（台11：28）
- 现在，你要凭着心灵与诚实来到耶稣面前对他说：
  - 主耶稣，用你的宝血，洗净我一切的罪孽，做我的救赎主拯救我，带我来到神的面前，得着真正的安息
- 如果你真心相信耶稣是救赎主，赐安息的主，你就有福了，你就必定得着神赏赐的真正的安息

## 结束语

- 我们在天上的父，
  - 愿所有的基督徒，就是你的儿女们，都愿意每天来到你面前，进入并享受你的安息，每天都荣耀你的名。愿所有还没有信靠耶稣的人，都到耶稣这里得着你的安息。因为真正的安息只在你里面。除了耶稣，别无拯救；除你以外，别无安息。
  - 奉主耶稣的名祷告