

屬靈操練

林前4:9, 提前4:8

前言

人生如戲，戲如人生。

- 每一個人都是你自己人生這場戲的最佳男/女主角。
- 基督/內住的聖靈是最佳導演；聖經是最佳劇本。

台上十分鐘；台下十年功。

- 成了戲景，叫眾人觀看。來10:33
- 演給世人與天使觀看。林前4:9

卖油翁-宋朝歐陽修



「賣油翁的故事」

— 別無技巧；**勤練**而已。

— **實踐**是檢驗真理的最佳途徑。

— 不是單單聽道；也要**行道**。雅1:22

「演員不是扮演一個人，而是成為那個人」

— **身分**(彼前2:9-12)；**目標**(腓3:14)；**連結**(約15:4)

主題經文；林前4:9

我想神把我們使徒明明列在末後，好像定死罪的囚犯；因為我們成了一臺戲，給世人 and 天使觀看。林前4:9

...因為我們成了一臺戲，給**世界/宇宙和天使**
和人們(看)。

原文直譯；信望愛

主題經文；提前4:8

操練身體益處還少，唯獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。 提前4:8

因為身體相關的訓練是**對少的/短暫的**事情有價值/益處，但敬虔是對所有事情都有價值/益處，有現在和將來**生命的承諾/應許**。

原文直譯；信望愛網站

『今生…的應許』指神對信祂之人所給的祝福 (太6:33；約16:33；腓4:6-7；彼前5:8-10)

『來生的應許』指神對愛祂之人所作的承諾 (彼後1:10-11；提後2:12；啟2:7，17；21:6-7)

我想神把我们使徒明明列在末后，
好像定死罪的囚犯；

因为我们成了一台戏，给世人和天使观看。

For it seems to me that God has put us apostles on display at the end of
the procession, like those condemned to die in the arena. We have
been made a spectacle to the whole universe, to angels as well as to
human beings.

林前1 Corinthians 4:9

詩篇120-134篇稱為上行之詩或是朝聖之詩。

- 以色列成年男子；一年三大節期：逾越節、住棚節和七七節（五旬節），從以色列權地或是散居各地回到耶路撒冷，進聖殿敬拜神。
- 朝聖之旅；人生大戲；成聖之旅。
- 所以我們不喪胆，外體雖然毀壞，內心却一天新似一天。 林後4:16

你預備好演出你的角色，
走這條為主而活、作主門徒的
成聖之路了嗎？

Check List!

- 你是否渴望成長？你有讀神的話嗎？
- 你有靈修嗎？你渴望更認識神嗎？
- 你渴望並曾詢問如何與神同行？
- 你會處理聖靈向你顯明的罪嗎？
- 你是否勤練基本功呢？
- 你是否找機會受裝備成長？

成聖之路需要基本功扎實

武功秘笈；門徒基本功。

- 讀經
- 禱告
- 聚會
- 服事/傳福音（含宣教）
- 奉獻

雅沙·海菲茨（Jascha Heifetz, 1901-1987）



当别人惊讶于有50年演奏经验的海菲茨，仍然需要不断练琴的时候，他笑道：“我同意李斯特说的。一天不练习，我自己知道；两天不练习，乐评家知道；三天不练习，观众就知道了。”

讀經和禱告

讀經—靈糧；神跟你說話。太4:4,約6:33

禱告—屬靈呼吸；你跟神說話。爭戰得勝；出17:8-16。

不會禱告讀詩篇；不會做人讀箴言。

「惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福。」

詩1:2

「你們要休息，要知道我是神，我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。」詩46:10

安靜、靈修、默觀

《忙，但不要窮忙》；一個人的思考深度，
決定了他人生的高度。

人，唯有在忙碌的生活中給自己留下思考的
空間，才能靜聽靈魂深處聖靈的聲音，才能
找到人生最有價值的路徑！！

當心BUSY: Be Under Satan's Yoke.

衛斯理約翰每天用兩個小時禱告，從早上四時開始。。

“三種因素造成一位教會的好領袖：祈禱、默想、試探。”——馬丁路德

馬丁路德的座右銘：“祈禱好的人，研讀得好。”

聚會

「你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉；既知道那日子臨近，就更當如此。」來10:25

不可停止聚會：不要拋棄/放棄聚會。

好像那些停止慣了的人：好像有些人的習慣一樣。

知道：看見。

不是命令；乃是恩典

為什麼不可停止聚會？

1. 來到教會聚會，是我謙卑地承認我需要救恩赦免，我需要上帝的恩典。
2. 來到教會聚會，是我謙卑地承認我需要上帝的話語成為我生命的糧，生活的引領。
3. 來到教會聚會，是我謙卑地承認我的軟弱，我需要弟兄姊妹(同伴)結伴一起奔跑天路。一起學習彼此相愛和服事，並在彼此接納和饒恕中經歷神的愛。

結束才是開始；
聚會是為了散會。

服事/傳福音

「事奉」(service)和「事工」(ministry)是源出于同一希腊文diakonia的兩個英文字。

服事是讓一個基督徒可以藉著實作使自己靈命成熟的祝福，使自己更有能力來扮演好神所賦予我們的各樣角色。看起來是利他，實際上，因為是服事對象是神，更多帶來的是利己。

人子來不是要受人的服事，乃是要服事人。

可10:45

父怎樣差遣我，我也照樣差遣你們。約20:21

若有人服事我，我父必尊重他。約12:26

要心中火熱，常常服事主。羅12:11

要羨慕善工。提前3:1

奉獻像溫度計



你在算GIS & OAS 嗎?

如你有有投資股票的人，他的心情就像股票市場的曲線一樣。

你的財寶在那裡，你的心就在那裡。可6:21

當納的什分之一。瑪3:10-12

稅前? 稅後? 十一奉獻/慈惠捐? 事先預備/現湊?(林前16:1-2)

EX: 站在奉獻盤上。

站在奉獻盤上

在一個大聚會中，講員釋放宣教的信息。會眾深受感動，紛紛奉獻財物，作為宣教之用。

這時有一小孩名叫亞力山大達福（**Alexander Duff**），也在會中深受感動，但他沒有錢奉獻，於是他走到拿奉獻盤的執事面前，請他把奉獻盤放在地上。

執事莫名其妙，但依他所言，將盤子放在地上。

達福竟站在盤子上說：「神啊！我奉獻我自己」。後來達福果然成為傳道人。

保羅說：「我們所求的是你們，不是你們的財物」（林後**12:14**）。神的旨意乃是要我們的心，把自己全然獻上。（羅 **12:1-2**）

若一切都是領受的，有什麼好自誇的？林前4:7
財富的主權在神，人只不過是用十分之一來表達
對主的感恩，金錢是奉獻給教會(神的家，代表
神)，不是奉獻給牧者或受薪同工。

捐的甘心樂意的，為神所悅納。林後9:7-8

勤練基本功，滿有基督長成的身量(弗4:13)；門徒是有**信仰(F.A.I.T.H)美德**的人？

- **Faith**；忠心
- **Available**；順服、願意
- **Integrity**；誠信
- **Teachable**；受教、學習
- **Humble**；謙卑

- F代表Faithful：忠心、討神喜悅、神說了算；
- A代表Available：神怎麼帶領，都有願意順服的心、願意付出時間金錢和恩賜來服事；
- I代表Integrity：即誠信、表裡一致、言行一致、活出信仰；

- T代表Teachable：不滿足現狀永遠都有受教的心、有願意學習受裝備的心；
- H代表Humble：能彎得下腰來、看別人比自己強、僕人侍奉和團隊服事；和弟兄姊妹一起生命成長走成聖之路。

結論：操練敬虔

操練身體益處還少，唯獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。 提前4:8

勤練基本功，邁向成聖路；

跟隨主腳蹤，作主好門徒。

「**懶螞蟻效應**」；日本北海道大學的進化生物研究小組曾經做過一個實驗。他們對三個分別由30隻螞蟻組成的黑蟻群進行追蹤，以觀察它們的分工情況。…，這幾隻螞蟻在偵查和思考。

法國思想家**笛卡兒**在《**隨想錄**》裡寫道：人只是一根蘆葦，是自然界最脆弱的東西，但他是一根會思想的蘆葦；我思故我在。

《**思考力的快慢**》，書裡有個故事讓我印象特別深刻。在加利福利亞的一個小鎮上，有位愛好寫作的年輕人。… 「你所謂的勤奮，不過是重複且長時間的無盡忙碌，並沒有什麼難的。只要條件具備，大部分人都可以做到。難的是思考，沒有思考，你的小說就沒有靈魂；沒有思考，你的勤奮就沒有意義。」

-擷取整理知乎專欄

不要在用戰術上的勤奮，掩蓋戰略上的懶惰。
一個囿於雜務而懶於思考的人，註定會陷入平庸的困境。擺脫低質量的勤奮，養成思考的習慣，才是人生進階的第一步。

獲得「**麥克阿瑟天才獎**」的塞德希爾·穆來納森有句名言：「對任何一個組織而言，留一定的餘閒很重要，它不是對資源的浪費，而是讓系統更加高效地運轉。」