

我的幫助從何而來？

詩篇120-122

詩篇120-134篇稱為上行之詩、登階之詩或是朝聖之詩。

- 以色列成年男子；一年三大節期：逾越節、住棚節和七七節（五旬節），從以色列全地或是散居各地回到耶路撒冷，進聖殿敬拜神。
- 每三首為一小組，有五組；**危難→信靠→得勝**  
**（在錫安平安享福）**
- 朝聖之旅；人生大戲；成聖之旅。

## 讀詩篇120篇

十九世紀的神學家士萊馬赫說過：整本聖經除了詩篇以外，都是神對人說話；詩篇是人對神說話。（詩人的情感/情境）

## 詩篇120篇結構

主題：神應允詩人因人和環境/人際關係產生急難時的禱告呼求。詩120:1

詭詐/謊言 — 詩120:2-4

急難是指人說謊的嘴唇和詭詐的舌頭。

詩人受詭詐的舌頭傷害極深；像勇士的劍和羅騰木的炭火。詩篇120:2-4

詭詐的舌頭啊，他會給你甚麼呢？會加給你甚麼呢？

詩120:4 (2010版和合本)

詭詐的謊言—這是神所厭惡的。(箴6:16-19)

1. 作假見證，說謊造謠；攻击人最有效的方法，就是用谎言造谣。捕风捉影，歪曲事实，肆意诋毁，达到用谎言杀人的目的。出23:1，箴25:18
2. 离间诱惑人，使人之間產生敵意。羅16:17-18
3. 谄媚奉承人，使人驕傲遠離神。利用你达到自己的目的，甚至是为了陷害你。箴26:28

## 環境/人際關係 — 詩120:5-7

有禍了!(不良、不友善、不適應)  
被難教化好鬥民風強悍的環境(北  
& 南)長久包圍/居住其間  
恨惡和睦  
好爭鬥; 針對性或對比性強

我在**急難**中求告耶和華，祂就**應允**(過去式)我。詩120:1

急難：危難、愁苦、困境、困難

寄居地：米設—挪亞之子雅弗所生的兒子(創10:2)

— 米設的後裔，現今的俄國人。

以斯拉培訓網

基達—基達是以實瑪利的次子(創25:13)，他的後裔是亞拉伯半島北部的大族，其所居之地稱為基達地。

聖光聖經地理資訊網

寄居地之人/環境；

人：說謊的嘴唇和詭詐的舌頭

勇士的利箭-詩57:4, 64:3；羅騰木的炭火-松木類，製成的木炭易  
燃耐燒，箴16:27

環境/人際關係：恨惡和睦

遇到不平、欺壓之事，我想要說和睦的話，但一  
開口說話，他們卻只想爭戰(失敗沮喪結尾)。

一種失望沮喪的結尾；一種同理/認同，帶領讀者往下吟唱，將眼  
目轉向神，轉向聖殿神的家。 Ex: 同理/認同帶來的建造



誰能登耶和華的山？ 誰能站在他的  
聖所？ 就是手潔心清，不向虛妄，  
起誓不懷詭詐的人。 詩24:3-4

## 讀詩篇121篇

詩人在面對詭詐的謊言、無法改變的環境、衝突的人際關係，失望沮喪中，將眼目轉向神，發出呼求——我的幫助從何而來？（回應詩**120:1**）

我要向山舉目；我的幫助從何而來？詩121:1

我的幫助從造天地的耶和華而來。詩121:2

他必不叫你的腳搖動；保護你的必不打盹！

保護以色列的，也不打盹也不睡覺。

保護你的是耶和華；耶和華在你右邊蔭庇你。

白日，太陽

必不傷你；

夜間，月亮

必不害你。

耶和華要保護你，免受一切的災害；他要保護你的性命。詩121:7

你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。詩121:8

詩篇121篇 中心思想 — 向誰求助？

關鍵字 — 幫助和保護

偶像與耶和華神的對比

結構：尋求耶和華的幫助。 詩121:1-2

耶和華和偶像的對比；

耶和華神的完勝。 詩121:3-6

耶和華神完全永遠的保護。 詩121:7-8

迦南人的神明觀—偶像住在山裡

山不在高，有仙則名；水不在深，有龍則靈。

斯是陋室，惟吾德馨。——唐·劉禹錫〈陋室銘〉

彼此呼喊說：「**聖哉，聖哉，聖哉**，萬軍之耶和華！他的榮光充滿全地！」賽6:3

耶和華啊，**眾神之中誰能像你**？誰能像你至聖至榮，可頌可畏，施行奇事？出15:11

聖哉是『無可比擬』的意思。( God above all gods.)  
迦南神住在山裡；耶和華卻是創造天地的神。

不叫你的腳搖動(詩121:3)；耶和華神堅固下垂的手發  
酸的腿；使人有信心。伯4:3-4，來12:12

「你素來教導許多的人，又堅固軟弱的手。你的言語曾  
扶助那將要跌倒的人；你又使軟弱的膝穩固。」伯4:3-4

迦南神(外邦神)會打盹，耶和華神卻不打盹(7/24)。  
右邊是尊貴有能力；蔭庇 (shade)是保護 (詩27:5)。  
神管理一切受造之物；白天不會有烈日，晚上不會是  
星月無光，對朝聖者旅途造成傷害和攔阻。(詩121:5-6)  
詩人信心的宣告和確信：在神的保護下不會有災害臨  
到，即使臨到，性命在神手中。出入蒙神保守，且是  
無時無刻 (bodyguard)。(詩121:7-8)

## 讀詩篇122篇

詩人在詩121:7-8發出信心的宣告和確信，我們性命在神手中是穩妥的，因為祂的保護永遠且完全的。在成聖的道路上，結伴同行，彼此鼓勵扶持，一起歡喜地往聖殿去敬拜神。



## 詩篇122篇結構/重要信息

122:1 — 人

122:2-3 — 耶路撒冷城

**122:4-5 — 聖殿**

122:6-7 — 耶路撒冷城

122:8-9 — 人

## 詩篇 122:4-5

眾支派，就是耶和華的支派，上那裡去，按以色列的常例(或譯：**作以色列的證據**)稱讚耶和華的名。

因為在那裡設立**審判的寶座**，就是大衛家的寶座。

當以色列的眾支派因著相同的信仰，一起來耶路撒冷朝聖，進聖殿獻祭敬拜神，才同心聯絡整齊，成為以色列。

聖殿中永遠坐著為王的那位，是亞伯拉罕、以撒、雅各(以色列)的神，是大衛的後裔，是將來坐在白色大寶座上審判的主耶穌。(出3:6, 賽11:1-4, 啟20:11-15)

我又看见一个白色的大宝座与坐在上面的，从祂面前天地都逃避，再无可见之处了。我又看见死了的人，无论大小，都站在宝座前。案卷展开了。并且另有一卷展开，就是生命册。死了的人都凭着这些案卷所记载的，照他们所行的受审判。于是海交出其中的死人，死亡和阴间也交出其中的死人。他们都照各人所行的受审判。死亡和阴间也被扔在火湖里，这火湖就是第二次的死。若有人名字没记在生命册上，他就被扔在火湖里。

啟20:11-15

# 接近上帝；枯樹重生



就像樹墩上長出新的枝條，大衛的後裔中必有一人做王。  
耶和華的靈必住在他身上，使他有聰明和智慧、謀略和能力，  
能認識並敬畏耶和華。

他必以敬畏耶和華為樂。他不憑眼見施行審判，不  
憑耳聞斷定是非，而是按公義審判貧窮人，以公正為受苦者  
斷案。

他必用口中的杖擊打世界，以嘴裡的氣殺戮惡人。公義必作  
他的腰帶，信實必作他肋下的帶子。 賽11:1-11

# Great White Judgment Throne



## 結論：舉目仰望耶穌

詩人在困境當中，面對詭詐的謊言(網路攻擊)，解不開帶敵意複雜的人際關係(刻意挑刺)，同伴說我們作伴一起去教會找耶穌，我們彼此扶持幫助勉勵走這條成聖的道路，因為在教會中設立寶座的主耶穌，祂的能力無可比擬，祂的幫助永遠且完全，祂可敬可畏，將來要審判萬有。我們要詩人一樣，憑信心舉目仰望神/耶穌(詩121:1)，就活了(詩145:5, 約3:14-16)。





**G.R.A.C.E — God's Riches At Christ's Expense.**  
**20世紀著名的美南浸信會牧師羅傑斯博士(Dr. Adrian Rogers)**

我們的罪孽因著耶穌所付出的代價，被投入  
深海；神不再記念。(彌迦書7:18-20)